



# Corso di formazione **“Genitori Efficaci”**

---

## 1. Finalità

“*Genitori Efficaci*” è la versione italiana di Parent Effectiveness Training ideato da Thomas Gordon. Il corso unisce la filosofia umanistica di Carl Rogers con la riflessione pedagogica, la ricerca metodologica e le tecniche didattiche più avanzate, al fine di massimizzare e ottimizzare la qualità dell'esperienza educativa e del tempo di lavoro effettivamente utile e significativo.

Il corso promuove l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i numerosi e complessi problemi di relazione e di comunicazione che insorgono quotidianamente nel contesto della famiglia.

Tali abilità, una volta acquisite, facilitano realmente la soluzione dei problemi e progressivamente contribuiscono alla creazione di un clima familiare salutare, soddisfacente e produttivo per genitori e figli. Un ulteriore vantaggio è nella possibilità di trasferire tali capacità relazionali in altri contesti come la scuola, il lavoro, le amicizie.

Ciò che distingue questo corso da numerose altre proposte formative è il suo obiettivo di unire il pregio della sistematicità e completezza a quello della relativa brevità del tempo di formazione, il tutto a costi facilmente accessibili.

## 2. Obiettivi

Il corso si prefigge come obiettivo generale quello di migliorare il rapporto genitori figli e in complesso le loro competenze relazionali. In particolare:

- ☞ Imparare a leggere il comportamento.
- ☞ Riconoscere situazioni problematiche e capire “di chi è il problema”.
- ☞ Apprendere l'ascolto empatico.
- ☞ Utilizzare in modo efficace il confronto e l'assertività.
- ☞ Imparare ad usare un metodo democratico di “Problem Solving”.

## 3. Strutturazione in moduli

Il corso “*Genitori Efficaci*” si svolge in moduli i cui contenuti sono:

- ☞ Come capire il comportamento delle persone; il rettangolo del comportamento.
- ☞ Come riconoscere, affrontare e risolvere i problemi; di chi è il problema?
- ☞ Come prestare ascolto e attenzione all'altro.
- ☞ Le barriere alla comunicazione.



- ☞ L'ascolto passivo, l'ascolto attivo e l'empatia.
- ☞ Come ottenere ascolto e attenzione dagli altri; i messaggi in prima persona.
- ☞ Il confronto e l'assertività; genuinità ed empatia.
- ☞ Come trattare la resistenza al cambiamento.
- ☞ La teoria dell'iceberg: cosa c'è sotto l'ira?
- ☞ La teoria dei bisogni.
- ☞ Il cambio di marcia.
- ☞ Come risolvere gli inevitabili conflitti in modo che tutte le parti in causa si sentano rispettate.
- ☞ Conflitti di bisogni concreti e collisioni di valori.
- ☞ Metodo I e II di risoluzione di conflitti di bisogni.
- ☞ Come rendere produttiva la conflittualità; il metodo III.
- ☞ Come promuovere l'autocontrollo e l'autodisciplina.
- ☞ Come definire le regole di condotta in modo da rendere superflui ulteriori controlli.
- ☞ Come modificare l'ambiente in modo da ridurre i problemi.
- ☞ Come trattare le collisioni di valori; le opzioni ad alto rischio; le opzioni a basso rischio.
- ☞ L'area di libertà personale.

#### 4. Metodologia

Il corso prevede una forma di apprendimento attiva e impegna i partecipanti nella diretta esperienza dei concetti e delle abilità insegnate.

Offre molti contenuti stimolanti e facilita la condivisione di esperienze e l'espressione di idee, dubbi e problemi.

Il processo di apprendimento seguirà un metodo che si sviluppa in quattro momenti essenziali:

- ☞ **Strutturare** le varie attività: si tratta di una breve presentazione dei contenuti e degli obiettivi di ogni modulo, con l'uso di sussidi audiovisivi.
- ☞ **Interessare** i partecipanti con l'uso di role play, di ricordo guidato di importanti esperienze, di riflessioni scritte, di esercizi, di casi esemplari, di laboratori esperienziali effettuati in coppie, triadi, piccoli gruppi.
- ☞ **Discutere** quanto appreso condividendo in piccoli e grandi gruppi le intuizioni e le nuove tecniche apprese.
- ☞ **Applicare** quanto imparato e sperimentato nella famiglia, ma anche nei rapporti personali e di lavoro, facendo esercizi e cominciando a pianificare l'uso costante delle abilità apprese.



## 5. Materiale

Ai partecipanti verrà dato un quaderno di lavoro (workbook) e utilizzeranno altro materiale per esercitazioni, role play ecc.

## 6. Organizzazione

Il corso ha una durata di 24 ore suddivise in 4 incontri da 6 ore ciascuno. Il corso si terrà a Mantova in Via Frattini n°3 presso lo Studio di Psicologia della D.ssa Cecilia Tosato.

## 7. Costi

Quota singolo partecipante	€160.00 comprensiva di materiale
24 ore di formazione	
Minimo 12 partecipanti massimo 25	

## 8. Calendario 2015

Sabato 25 e Domenica 26 Aprile ore 9.30-12.30 e 14.30-17.30

Sabato 16 e Domenica 17 Maggio ore 9.30-12.30 e 14.30-17.30

## 9. Riferimenti

Il corso Genitori Efficaci è la versione italiana di Parent Effectiveness Training e fa parte delle attività formative dell'Effectiveness Training International ideate da Thomas Gordon e diffuse in tutto il mondo dai suoi numerosi collaboratori. A cura dell'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) è pubblicato in Italia il libro di Thomas Gordon “Genitori Efficaci”, edizioni La Meridiana.

**Il corso è tenuto esclusivamente da persone formate ed autorizzate dall'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) che ha l'esclusiva del metodo per l'Italia. Si possono consultare gli elenchi dei formatori Gordon autorizzati sul sito [www.iacp.it](http://www.iacp.it). Tutti i formatori (oltre al metodo Gordon) hanno una formazione di almeno due anni nell'Approccio Centrato sulla Persona.**

**Questo corso sarà tenuto dalla D.ssa CRISTINA FIORE**, che lavora da anni nel campo della genitorialità consapevole. Cristina è Presidente dell'Associazione Bene con sé Bene Insieme di Chiavari, Counsellor Professionista, Prenatal Tutor, Membro Consiglio Direttivo ANEP Italia, Docente Scuola ISPPE, Formatrice Gordon e mamma.

L'ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

- è riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi della legge 56/89 art. 3 con D.M. 31-12-93 (esercizio dell'attività di psicoterapia). Il diploma



di specializzazione in psicoterapia centrata sul cliente è equipollente al diploma di specializzazione universitaria (legge 4732/00 art. 2 comma 3).

- è un Ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Dipartimento per lo sviluppo dell'istruzione) per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola con D.M. n. 177/2000 e con D.M. 2/7/2001 nell'elenco degli Enti accreditati
- è Centro Collaboratore per l'Italia dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per la Promozione della Salute nei luoghi di lavoro ed è Focal Point italiano dell'International Labour Office per i programmi SOLVE (affrontare i problemi psicosociali nei luoghi di lavoro).
- è licenziatario esclusivo per l'Italia di tutti i prodotti di formazione contraddistinti dal marchio Gordon ed è inoltre, l'unico ente in Italia autorizzato a diffondere ed autorizzare istruttori del metodo denominato “Persone Efficaci”. L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona ha anche l'esclusiva dei corsi di formazione formatori:
  - in promozione della salute denominati "Promuovere la Salute con l'Approccio Centrato sulla Persona"
  - "Kids' Workshop™" di Barbara Jean Williams, LLC
  - "Relazioni di Coppia Efficaci" del Howell and Jones Trainings

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

(Consultate il sito: <http://www.iacp.it/gordon/gordon.htm>)

**Il corso si terrà presso:**

**Studio di Psicologia Dott.ssa Cecilia Tosato**

**a Mantova in Via Frattini n.3**